



*27 giugno - 4 luglio
Una settimana da sogno ai.....*

Campionati Nazionali Giovanili Uisp 2015

Conferme entro il 20 maggio

Organizzazione Dettagliata della Settimana di CAMPIONATI ITALIANI

ATTENZIONE: per coloro che a giugno sosterranno l'esame di terza media è possibile richiedere l'anticipo dell'esame orale presentando il documento di convocazione da richiedere in segreteria.

SVOLGIMENTO

Albarella (Rovigo) 27 giugno/ 4 luglio 2015.

Partenza il 28 Giugno ore 8.00. Arrivo previsto ore 11.30 del 27 giugno, pranzo sull'isola e check-in presso la direzione dei campionati.

Rientro previsto il giorno 4 luglio per le ore 17.00.

VIAGGIO IN PULMAN GRAN TURISMO 54 POSTI, ANDATA E RITORNO, INCLUSO NEL PREZZO.

La direzione rilascerà dei pass d'entrata con relativo braccialetto per soggiornare nel 'villaggio nazionale'.

L'isola è chiusa agli estranei, la security è addetta al controllo delle uscite e delle entrate.

L'isola è parco naturale, dove le auto non possono circolare e vi sono animali liberi per tutta l'isola (cervi, cerbiatti, daini, ricci, lepri, conigli, volatili di qualsiasi specie, ecc..).

REGOLAMENTO DEI TORNEI E GARE IN PROGRAMMA

Ogni atleta **dovrà essere in regola con il certificato medico (agonistico per tornei Master)** e la tessera Uisp, pena l'esclusione dalle gare.

Le gare in programma sono:

- Singolare Non Classificati M/F Under 11 – Under 13 – Under 15 – Under 17
- Singolare Master Classificati M/F Under 15 – Under 18
- Campionato a squadre Non Classificati M/F Under 11/13 – Under 15/17
- Campionato a squadre Master Classificati M/F Under 18
- Tornei di velocità del servizio, shoot out, doppio, doppio misto e di recupero per gli estromessi ai primi turni.

CHI PUO' PARTECIPARE:

La squadra che andrà ad Albarella sarà formata da atleti nati tra il 1997 e il 2005, suddivisi ovviamente per età e livelli. I tornei saranno ognuno di due livelli, per classificati agonisti e per non classificati, allievi delle scuole tennis.

Il costo del soggiorno pensione completa ancora non è ufficiale; la cifra sarà indicativamente di € 435 atleti, € 475 per gli accompagnatori (che include villette a schiera a 5 stelle con tutti i servizi, trattamento pensione completa, accesso ai centri sportivi, spiaggia e parco acquatico, discoteche e animazione, cena giorno di arrivo, colazione e pranzo giorno della partenza).

Come ogni anno la cifra proposta includerà tutto, anche tutti gli extra:

il viaggio andata e ritorno in pullman, le iscrizioni a tutti i tornei per tutta la settimana, i campi e le palline per gli allenamenti, il noleggio delle biciclette, il pranzo per il giorno di arrivo e quello di partenza, le cauzioni per le biciclette, le cauzioni per le chiavi degli appartamenti.

La cifra definitiva della settimana INCLUSIVA DI TUTTO è stimabile in circa € 570 (ci riserviamo di attendere i costi ufficiali della settimana ma difficilmente varierà).

E' consigliabile non portarsi dietro ulteriori soldi, giusto per qualche divertimento (tipo mini golf, bevande o gelati), in quanto è praticamente tutto compreso. Eventualmente € 50 (max € 100).

Per partecipare è indispensabile essere in regola con il certificato medico (controllare la data di scadenza) e accordarsi con i maestri sulle regole disciplinari da seguire scrupolosamente.

Le eventuali auto verranno parcheggiate nell'isola, nei parcheggi delle villette o nell'hotel. Da quel momento in poi si potrà girare solo in bicicletta o a piedi. La bicicletta verrà noleggiata all'arrivo; **è OBBLIGATORIO portarsi da casa un lucchetto per bicicletta.**

L'isola, essendo un piccolo villaggio, oltre ai circoli di tennis è munita di tutte le necessità: vi sono market, farmacia e soprattutto centri di pronto soccorso medico.

MATERIALE UTILE:

Ognuno è libero di portare ciò che ritiene più adeguato.

Ogni giornata sarà ricca di sport, tra tornei vari, e attività ludiche (calcetto, volley, allenamenti, ecc..) da mattina a sera; quindi consigliamo di abbondare con gli indumenti sportivi (non è possibile fare lavatrici...).

E' consigliabile tenere conto di almeno due cambi giornalieri; inoltre si giocherà su campi in terra battuta, superficie che sporca soprattutto i calzini e i pantaloncini (questi possono andare bene anche sporchi!!!).

Le camere sono appartamenti in villetta a schiera 5 stelle, dotati di ogni comfort: frigo, cucina (non si utilizza perché siamo in pensione completa), 2 bagni, 3 camere, balconi o giardino, tv lcd, climatizzatore ecc...

Riassumendo:

- Per le scarpe da sport, 2 paia sono consigliate: 1 per tutti gli sport vari (anche usurate); l'importante è che quelle da tennis siano sufficientemente nuove, in quanto la terra rossa è superficie che **non rovina le scarpe** (le sporca solo..) ma è molto scivolosa. Quindi la suola deve essere nuova (**a lisca di pesce**) o poco rovinata. Ricordiamo che su qualunque campo in terra sono vietatissime le scarpe da running e footing (corsa), in quanto è risaputo che scavano la terra. Solitamente il Direttore del Torneo vieta l'ingresso ai campi, nel caso di calzature non idonee. Consigliamo di chiedere ai maestri per evitare acquisti errati e di usufruire della convenzione presso il negozio Tennis House di Modena..
- Portare magliette, pantaloncini, calze e mutande a volontà; completini leggeri e comodi. Portare almeno una tuta. Per le calze, abbondare in quanto per prevenire vesciche conviene usarne 2 paia insieme (una sopra all'altra). Nel caso doveste fare qualche acquisto, ci permettiamo di suggerirvi di fare un salto in negozio (Tennis House Modena) in quanto, ogni anno, per questo evento abbiamo concordato sconti speciali. Quando si può risparmiare qualcosina, non è mai male.
- 3 o 4 costumi per la piscina (con questi, magari si può lasciare a casa qualche mutanda..) + ciabatte e cuffie.
- 2 o 3 Cappellini, occhiali da sole e tutto concerne vacanza all'aria aperta.
- Qualche medicazione di uso comune (soprattutto per il mal di gola, e cerotti); ricordiamo che l'isola è dotata di strutture medico-sanitarie ed è collegata a Rovigo da un argine di pochi chilometri.
- Per la sera, dopo la cena, si proseguirà con serate ricche di animazione e balli all'interno dei centri sportivi. Quindi vestiti a tema, con qualche felpa nel caso dovesse esserci un po' di vento.
- Una sacco per la roba sporca.
- Pigiama e igiene personale.
- Gli asciugamani vengono forniti; in ogni caso conviene averne uno per la doccia al tennis (dopo la partita) o per la piscina.
- Verificare la data del certificato medico: se è scaduto non viene accettata l'iscrizione.
- **OBBLIGATORIO** Un lucchetto e catenaccio per la bicicletta.
- **OBBLIGATORIO** Un pacco di 6 bottiglie d'acqua da 2 litri a giocatore (magari anche degli integratori salini tipo gatorade o enervit, o bustine di polase).
- **OBBLIGATORIO** Autan e lozioni anti zanzara.
- **OBBLIGATORIO** Lozione lenitiva per le punture di insetti

L'UNICA REGOLA FONDAMENTALE E IMPRESCINDIBILE E' RISPETTARE LE DIRETTIVE DATE DAI MAESTRI/ACCOMPAGNATORI, I COMPAGNI DI SQUADRA E GLI AMBIENTI.

E' FACOLTA' DEGLI ACCOMPAGNATORI ALLONTANARE CHIUNQUE TRASGREDISCA QUESTA REGOLA.

SULL'ISOLA NON SONO AMMESSI RICHIAMI O COMPORTAMENTI AL DI FUORI DELLE REGOLE BASE.

Giornata Tipo della settimana di Campionati

h 07.30-09.00	Sveglia e Colazione, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 08.30-12.30	Allenamento di Tennis/Torneo/ Piscina e attività sportive
h 12.30-14.00	Pranzo, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 14.00-15.00	Pausa e relax nella Club House, o visita dell'isola in bici
h 15.00-19.30	Allenamento di Tennis/Torneo/Piscina e attività sportive
h 19.30-21.00	Cena, insieme ai ragazzi degli altri circoli
h 21.30-23.30	Serata con animazione nelle sale dei circoli, o all'aperto con balli di gruppo
Mezzanotte circa	Rientro nelle abitazioni (è presente la vigilanza e la security all'interno dell'isola)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

La quota di soggiorno per i Campionati deve ancora essere pubblicata ma si aggirerà in € 570 comprensivi tutti gli extra (il viaggio andata e ritorno in pullman, le iscrizioni a tutti i tornei, i campi e le palline per gli allenamenti ad Albarella, il noleggio delle biciclette, le cauzioni per le biciclette, le cauzioni per le chiavi di casa, il pranzo per il giorno di arrivo e partenza).

Per partecipare è indispensabile **ENTRO IL 20 MAGGIO:**

- **Consegnare copia del certificato medico se scaduto o in scadenza.**
- **Allegare € 300 per poter effettuare tutte le prenotazioni ed iscrizioni ai tornei.**
- **Entro fine maggio completare il saldo (salvo diverse indicazioni, saldo di € 270).**

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai maestri, oppure in segreteria.