

LE NOSTRE PROPOSTE ESTIVE

1) Centro Estivo SPT Camp dai 5-13 anni

Presto in arrivo il volantino ufficiale con tutte le info sul nuovissimo centro estivo!

- ✓ Periodo: dal 7 giugno fino al 11 settembre
- ✓ Pranzo presso il nuovo Bar Ristorante del Circolo Tennis Carpi.
- ✓ 1 giorno in piscina a settimana
- ✓ Tennis e sport vari con tecnici qualificati
- ✓ Orario 7.30-18.00 con possibilità di Full Time o Part Time
- ✓ Prezzi agevolati con ulteriori sconti per famiglie o per frequenza plurisettimanale

Responsabile del progetto, Prof. Davide Pavesi.

2) Centro Tecnico Tennis Agonistico, età da 10-18 anni

(eventuali altre età sono da concordare con i maestri)

6 ore giornaliere di tennis-atletica-mental-match con i migliori tecnici, aperto a tutti, anche esterni

Giornata Tipo:

- Entro le 8.30 entrata e attivazione psicofisica
- 9.00-13.00 tennis - preparazione atletica - mental coaching
- 13.00-15.00 pranzo al sacco (oppure pranzo presso bar del circolo: € 6.00) e attività libera
- 15.00-17.00 test match - statistiche - video analisi

Settimane di attività (segnare quelle da prenotare) con allenamenti al lun-merc-giov:

- Dal 8-12 giugno
- Dal 15-19 giugno
- Dal 22-26 giugno
- Dal 29/6 - 3 luglio
- Dal 6-10 luglio
- Dal 13-17 luglio
- Dal 24-28 agosto
- Dal 31/8 - 4 settembre
- Dal 7-11 settembre

Costi:

- € 60.00 a settimana x 2 giorni di allenamenti (pasti esclusi)
- € 75.00 a settimana x 3 giorni di allenamenti (pasti esclusi)

Sconti:

- sconto di € 10.00 a settimana, per mezza giornata e uscita alle ore 13.00 senza pasti
- sconto di € 10.00 per frequenza plurisettimanale, dalla terza settimana in poi.

Iscrizioni: presso la segreteria con caparra di € 20.00 per ogni settimana prenotata; la settimana di centro tecnico verrà attivata con un minimo di 8 adesioni a turno. Obbligo segnalare il livello e prenotarsi entro 10 giorni prima dell'inizio della settimana richiesta.

Responsabile del progetto: Tecnico Matteo Tassi.

3) Corsi di Tennis promozionali per tutti i livelli, età da 6-20 anni.

Mantenersi in forma, allenarsi o semplicemente imparare con formula super low cost!

Corsi aperti a tutti, anche ad esterni.

- ✓ Stesse settimane di svolgimento del Centro Tecnico, con minimo 6 adesioni a settimana.
- ✓ 3 lezioni a settimana; 1 ora al giorno per 3 giorni da concordare con i maestri, al costo di € 20.00 a settimana.
- ✓ Iscrizioni: presso la segreteria con caparra di € 10.00 per ogni settimana prenotata; possibilmente entro 5 giorni prima dell'inizio della settimana stessa.

Responsabile dei corsi tennis: Insegnante Elisa Carretti.

Segreteria Circolo Uisp Tennis Carpi: tel. 059-642080 / mail info@uisptenniscarpi.net
Apertura segreteria: da lunedì a venerdì: 9.30-13.30 e: 15.00-19.00.
Al sabato mattina: 9.30-13.30. visita il nostro SITO WEB www.uisptenniscarpi.net